

大好評！

すきっぷ全施設にて、体軸トレーニングの療育を実施しています。

～筋肉を鍛えるのではなく、使い方を学ぶ～

☆体軸トレーニング(インナーマッスル強化 全スポーツ対応)

すきっぷ神楽・神楽II合同(第2・第4火曜日16:00～)

すきっぷ豊岡・ADVANCE(第2・第4金曜日16:00～)

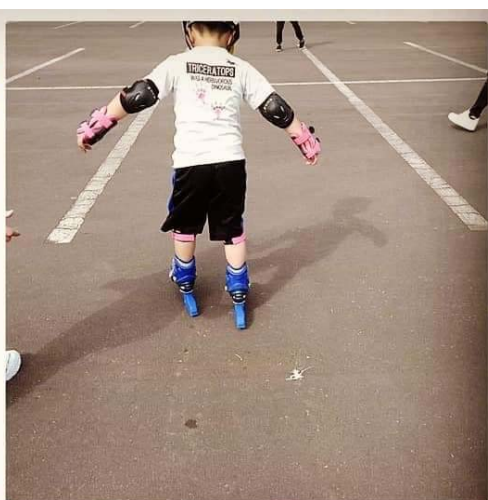
すきっぷ美瑛2nd(第1. 3. 5金曜日 第2. 4木曜日)

※恐れ入りますが、定員になり次第締め切りとさせていただきます
ございますのでご容赦ください。

体軸トレーニングで強くしなやかな体をつくる。怪我の予防にもつながります！

インラインスケートに挑戦！

やってみると面白い！楽しい！最初はサポートが必要でしたが…。試行錯誤でやっているうち
できちゃいます。子供達には色々な経験をしていただきます！



体軸トレーニングも大好評！



インラインスケートに乗ることができるのも
すべては体軸トレーニングのおかげでも
あります。